



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

## CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂȚII REPRODUCERII

**Informează-te!  
Implică-te!  
Alege soluția  
potrivită  
pentru tine!**

**Iulie 2024**



MINISTERUL  
SĂNĂȚII

**Infecțiile cu  
transmitere sexuală  
pot fi prevenite!**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită





IULIE 2024

CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII  
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

## INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ – PROBLEMĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Anual, în UE sunt  
notificate mai mult de

**300.000**

de cazuri de infecții cu  
transmitere sexuală  
(ITS)

În UE, în 2022 comparativ cu 2021

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Gonoree<br>70881                 | +48% |
| Sifilis<br>35391                 | +34% |
| Infecție cu Chlamydia<br>216 508 | +16% |

MAJORITATEA ITS SUNT ÎNȚIAL  
ASIMPTOMATICE,  
FAVORIZÂND TRANSMITEREA



### ROMÂNIA 2022

**503 cazuri noi sifilis**



sifilis latent: 63,6%

sifilis secundar: 19,5%



7,6% din cazuri  
au fost  
depistate la  
gravide

TINERII SUNT AFECTAȚI ÎNTR-O MĂSURĂ MAI MARE DE ITS

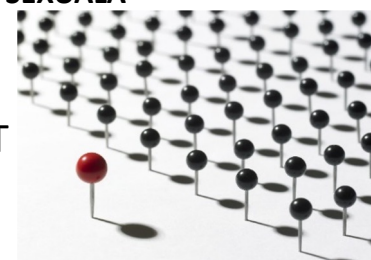
Foarte mulți tineri nu știu că sunt  
infecțați pentru că frecvent, nu există  
simptome îngrijorătoare inițial.

FACTORI CARE PUN TINERII LA RISC DE INFECȚII  
CU TRANSMITERE SEXUALĂ

PARTENERI MULTIPLI

SCREENING INSUFICIENT

PROBLEME DE  
CONFIDENȚIALITATE



Infecțiile cu  
transmitere  
sexuală pot  
fi prevenite!

Screening-ul  
pentru  
diagnosticarea  
precoce a  
persoanelor cu  
ITS și a  
partenerilor lor  
sexuali oferă cea  
mai bună  
oportunitate  
pentru un  
tratament  
eficient și pentru  
prevenirea  
complicațiilor și  
transmiterii  
ulterioare.

### CARE SUNT METODELE DE PREVENIRE A INFECȚIILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

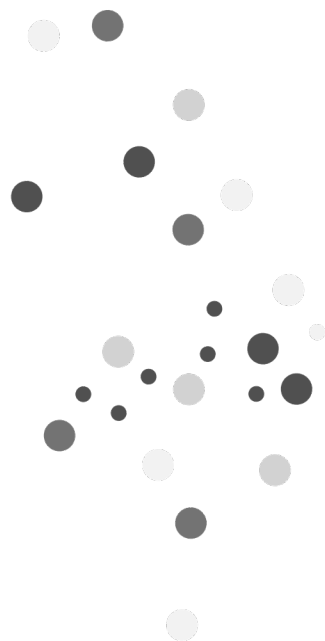
- ✓ABSTINENȚA
- ✓MONOGAMIA
- ✓UTILIZAREA PREZERVATIVULUI
- ✓TESTAREA PENTRU ITS
- ✓VACCINAREA ÎMPOTRIVA HPV
- ✓VACCINAREA ÎMPOTRIVA HEPATITEI B

Pentru a preveni răspândirea infecțiilor cu transmitere sexuală se  
recomandă testarea pentru ITS.

Netratate, ITS pot  
duce la consecințe  
grave, inclusiv boli  
neurologice și  
cardiovasculare,  
infertilitate, sarcină  
extrauterină, nașcuți  
morti și risc crescut de  
infecțare cu HIV.

## INFECȚII CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Sifilis  
Infecția cu Chlamidia  
Infecția cu HPV  
Infecția cu Trichomonas  
Herpes genital  
Gonoree  
HIV/SIDA  
Infecția cu Mycoplasma  
Pediculoză  
Scabie  
Hepatită tip B



## COMPLICAȚII ALE INFECȚIILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Transmiterea infecției către parteneră/partener;  
Risc de transmitere a infecției către făt (sifilis, HIV, hepatită B)  
dacă mama are infecția;  
Risc de orbire la fătul născut de mamă infectată cu gonoree  
sau chlamidia;  
Infecția cu Chlamidia: boală inflamatorie pelvină, infertilitate;  
Gonoreea: boală inflamatorie pelvină cu risc de sarcină  
ectopică, infertilitate;  
Suferință, deces;

## Semne și simptome ale infecțiilor cu transmitere sexuală

Cele mai multe infecții cu transmitere sexuală nu dau simptome sau dau simptome ușoare care pot trece neobservate, de aceea oamenii pot avea infecția fără să știe că o au. De exemplu infecția cu HPV nu prezintă simptome, dar poate să conducă la apariția unui cancer.

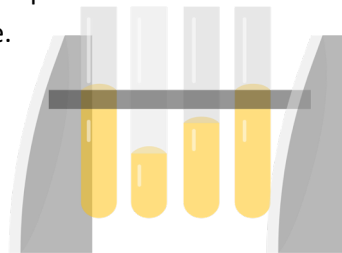
### TESTAREA ESTE UNICUL MOD DE A AFLA DACĂ AI O INFECȚIE CU TRANSMITERE SEXUALĂ!

O parte dintre infecțiile cu transmitere sexuală se pot vindeca dacă sunt tratate.

### CINE TREBUIE SĂ SE TESTEZE PENTRU INFECȚII CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Toate persoanele care și-au început viața sexuală.

Graviduțele trebuie să facă teste pentru sifilis, HIV, gonoree, chlamidia, hepatita B cât mai devreme după ce au rămas însărcinate.



### TRATAMENT PENTRU INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Dacă ai fost diagnosticat cu o infecție cu transmitere sexuală, partenera/partenerul tău trebuie să se testeze și să primească tratament.

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al  
Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită

IULIE 2024

## CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

**Informează-te!  
Implică-te!  
Alege soluția potrivită pentru tine!**



**INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ  
POT FI PREVENITE!**

Material adresat tinerilor



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



## CE SUNT INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

Infecțiile cu transmitere sexuală sunt infecții cu virusuri, bacterii, funghi sau paraziți care se transmit de la un om la altul prin contact sexual.

Peste 1 milion de infecții cu transmitere sexuală (ITS) sunt dobândite în fiecare zi în întreaga lume, dintre care majoritatea sunt asimptomatice inițial.

Se estimează că peste 500 de milioane de persoane cu vârsta cuprinsă între 15 și 49 de ani au o infecție genitală cu virusul herpes simplex.

## CINE ESTE LA RISC DE INFECȚII CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

- Toți cei care și-au început viața sexuală.
- Cel mai frecvent sunt depistate infecții cu transmitere sexuală la tineri.

## CE CONSECINȚE AU INFECȚIILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

- Infecția HPV poate cauza și cancere de:
- organe genitale (vagin, vulva sau penis), anus
  - orofaringeale (cancere ale gurii, ale corzilor vocale)
- Nu există tratament pentru infecția cu HPV,  
• Pot fi tratate efectele produse de infecția HPV.

## CUM POȚI PREVENI INFECȚIILE TRANSMISIBILE SEXUAL

### PRACTICĂ ABSTINENȚA

- ✓ Cel mai sigur este să nu faci sex.

### PROTEJEAZĂ-TE

- ✓ Folosește prezervativ;
- ✓ Utilizând prezervativul în mod corect de fiecare dată când faci sex, poți evita o infecție;
- ✓ Prezervativul te protejează de infecțiile cu transmitere sexuală;

Însă, poți contracta o infecție de tip herpes sau HPV prin atingerea/contactul cu suprafața pielii celeilalte persoane, chiar dacă folosești prezervativ.

### VACCINEAZĂ-TE

- ✓ ITS pot fi evitate prin vaccinare.
- ✓ Vaccinul pentru infecția cu HPV este eficient în prevenirea infecției cu virusul HPV și a cancerelor asociate.
- ✓ Vaccinul antiHPV oferă protecție împotriva formelor invazive de cancer cauzate de HPV.
- ✓ Riscul de infecție este la fel de mare în cazul fetelor și al băieților.
- ✓ Momentul optim pentru vaccinare: înaintea debutului activității sexuale (înaintea apariției riscului de infecție HPV).

În România, vaccinarea anti HPV:

- Se face la medicul de familie;
- Este gratuită pentru fete și băieți între 11 ani și 19 ani;
- Este compensată 50% pentru femei între 19 ani și 45 ani;



### DISCUTĂ DESCHIS CU PARTENERA/PARTENERUL TĂU

Vorbește cu partenerul tău despre infecțiile cu transmitere sexuală înainte de a avea relații intime, pentru a vă proteja.



Inițierea acestei discuții poate crea disconfort, însă tu ești responsabil pentru sănătatea

### ALEGE UN SINGUR PARTENER CU CARE SĂ ÎNTREȚII RELAȚII INTIME!

Reține-ți! Testarea este unicul mod de a afla dacă ai o infecție cu transmitere sexuală.





Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

## CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

**Informează-te!  
Implică-te!  
Alege soluția  
potrivită  
pentru tine!**

**Julie 2024**



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

**Planificarea  
familială  
protejează visele!**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



## În perioada sarcinii!

**Sarcina este un moment important. Dacă aveți grijă de sănătatea dumneavoastră în timpul sarcinii îi veți oferi bebelușului un început sănătos în viață.**

Este **important** să **preveniți nașterea prematură** deoarece creșterea și dezvoltarea fătului au loc pe tot parcursul sarcinii, iar bebelușii născuți înainte de termen prezintă un risc mai mare de a dezvolta diferite boli. Administrarea **acidului folic** ajută la prevenirea unei nașteri premature dar și a defectelor congenitale majore. Luați **acidul folic** conform prescripției medicale.

Discutați cu medicul dumneavoastră despre **prevenirea** oricărei forme de **infecții** care v-ar putea afecta sarcina.

Înainte de a rămâne însărcinată este important să faceți atât dvs. cât și partenerul un test pentru infecția HIV. Dacă nu ați efectuat testul nu este prea târziu să îl efectuați în timpul sarcinii.

**Tensiunea arterială** crescută poate determina probleme grave în timpul sarcinii, mergând până la afectare fetală și riscul unei nașteri premature. De aceea trebuie atent monitorizată!

Controlul **diabetului** în timpul sarcinii scade riscul apariției unor defecte congenitale și a altor probleme pentru bebeluș, dar și a unor complicații grave pentru dvs.

**Tulburările de coagulare a sângelui** pot provoca probleme grave în timpul sarcinii, inclusiv avort spontan. Monitorizarea acestora este esențială!

Administrarea anumitor **medicamente** în timpul sarcinii poate provoca defecte congenitale grave pentru copilul dvs. Discutați cu medicul pentru orice medicament administrat!

**Creșterea în greutate** în timpul sarcinii poate afecta dezvoltarea fetală. Este important ca aceasta să fie ținută sub control.

**Istoricul familial** poate ajuta la identificarea unei posibile sarcini la risc. În acest sens medicul vă poate sugera consilierea genetică.

**Depresia în timpul sarcinii** este frecventă. Dacă aveți probleme emoționale, cereți ajutor și veți primi consiliere și tratament de specialitate.

## Atenție la stilul de viață!

- Atunci când dvs. consumați alcool o face și fătul. Cea mai bună opțiune este să nu consumați deloc alcool în timpul sarcinii.

- Este important să renunțați la fumat înainte de a rămâne gravidă; dacă aceasta nu s-a întâmplat este esențial să nu mai fumați pentru sănătatea bebelușului.

- Dacă lucrați într-un mediu toxic discutați cu medicul de medicina muncii și medicul curant despre factorii de risc.

- Dacă dvs. credeți că ați fi fost expusă la radiații, este obligatoriu să discutați cu medicul curant.

- Dacă intenționați să călătoriți în țară sau străinătate, discutați cu medicul curant eventualele riscuri.

- **Violența** poate duce la răniri și la moarte în rândul femeilor, dar poate afecta grav sarcina și produce chiar decesul fătului.



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

# CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂȚII REPRODUCERII

IULIE 2024



## Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

Acest material se adresează femeilor însărcinate sau celor care doresc să devină mame



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



MINISTERUL  
SĂNĂȚII



## Planificarea unei sarcini

**Dacă vă doriți un copil pregătiți-vă din timp pentru aceasta.**



**Asigurați-vă că discutați cu medicul dumneavoastră despre:**

### Starea sănătății dumneavoastră

Existența unor afecțiuni medicale precum: boli cu transmitere sexuală (BTS), diabet zaharat, boli tiroidiene, hipertensiune arterială necesită o monitorizare atentă și un tratament adecvat.

### Medicația

Administrarea anumitor medicamente în timpul sarcinii pot provoca malformații congenitale grave. Asigurați-vă că luați doar acele medicamente prescrise de medic, care vă sunt strict necesare și nu afectează fătul. Discutați cu medicul curant despre consumul de analgezice (pentru controlul durerii) indiferent dacă acestea sunt eliberate pe bază de prescripție medicală sau sunt procurate fără rețetă. Dacă utilizați curent analgezice sau droguri ilegale, discutați cu un medic pentru un plan de tratament care să crească șansele unei sarcini sănătoase.

### Acidul folic

Administrat în funcție de prescripția medicului curant (în general este uzitată doza de 400 mcg/zi), acidul folic este o formă a vitaminei B a cărei deficiență poate determina defecte congenitale majore ale creierului și coloanei vertebrale la bebeluș.



### Vaccinarea

Anumite vaccinuri sunt recomandate înainte de a rămâne gravidă, în timpul sarcinii sau imediat după naștere. Vaccinările corecte la momentul potrivit vă pot ajuta să vă mențineți sănătatea și vă pot proteja copilul de forme severe ale unei afecțiuni.

### Sănătatea mintală

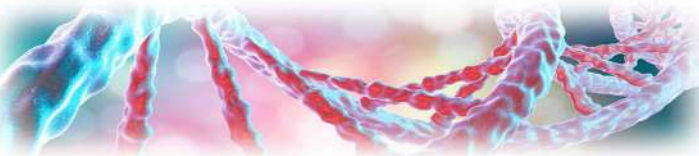
Este esențială pentru o sarcină sănătoasă! Dacă aveți un disconfort emoțional o perioadă mai lungă, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu un alt specialist (psiholog, psihoterapeut sau psihiatru) despre opțiunile de tratament.

### Istoricul familial

Este important pentru sănătatea copilului dumneavoastră.

### Consilierea genetică

Este esențială mai ales dacă au existat avorturi spontane, decese la sugari, probleme de fertilitate sau o afecțiune genetică apărută în sarcinile anterioare.



### Stilul de viață și comportamental

Informați-vă medicul curant dacă fumați, beți alcool sau consumați anumite medicamente, trăiți într-un mediu stresant sau abuziv sau dacă lucrați cu substanțe toxice.

**Fumatul, consumul de alcool sau a altor droguri pot provoca naștere prematură, defecte congenitale, etc.**

***Dacă ați încercat să renunțați la alcool, fumat sau consum de droguri și nu ați reușit, este important să cereți ajutor!***

### Evitați substanțele toxice și contaminanții din mediu cum ar fi:

substanțele chimice sintetice (pesticide, insecticide), metalele grele, îngrășămintele și fecalele pisicilor și ale rozătoarelor. Acestea pot afecta sistemul reproducător al bărbaților și femeilor putând face mai dificilă sau chiar imposibilă obținerea unei sarcini.

Persoanele **supraponderale** sau **obeze** dar și persoanele **subponderale** prezintă un risc mai mare de a dezvolta afecțiuni grave, inclusiv complicații în timpul sarcinii.

**Violența** poate afecta dramatic sarcina putând duce la **avort, naștere prematură** sau chiar **decesul fătului**. Cereți ajutor dacă sunteți în această situație!

**Aveți grijă de sarcina dumneavoastră! Asigurați-vă că păstrați toate obiceiurile sănătoase și consultați medicul în mod regulat pe tot parcursul sarcinii!**

