



Program de educație financiară – „Bugetul personal: Primul pas către libertatea financiară”

Dragi colegi,

Vă invităm să participați la un program dedicat angajaților UBB, ce vizează creșterea sănătății financiare personale și adoptarea unor comportamente financiare sustenabile. Programul constă în 3 ateliere interactive, fiecare cu o durată de 90 de minute, în care participanții vor învăța, experimenta și aplica noțiuni esențiale de educație financiară.

Toate atelierelor vor avea loc în sala Club, str. Em. de Martonne, nr. 1.

📌 Atelierul 1 – „Bugetul personal: fundația stabilității financiare”

Ce înseamnă să ai un buget personal? Cum îl construiești? Ce instrumente poți folosi?

Participanții vor învăța:

- să analizeze relația personală cu banii;
- să-și creeze un buget lunar realist;
- să aplice regula 50-30-20 și regula celor 24 de ore;
- să identifice „factorul Latte” și să-și optimizeze cheltuielile zilnice.

📅 Data: **5 iunie, orele 15:00**

📌 Atelierul 2 – „Planificare financiară pe termen mediu și lung”

Participanții vor explora etapele vieții financiare și vor învăța:

- cum să-și construiască un fond de urgență;
- cum să prioritizeze obiectivele financiare;
- cum să evite deciziile impulsive;
- cum să folosească principiile planificării pentru vacanțe, educație sau pensie.

📅 Data: **11 iunie, orele 15:00**

📌 Atelierul 3 – „Inteligența financiară în acțiune: decizii, obiceiuri, rezultate”

Un atelier aplicativ în care participanții vor:

- lucra pe un caz real (studiu de caz);
- aplica reguli de optimizare;
- evalua rezultatele după simularea unui buget pe 6 luni;
- discuta despre cărți și podcasturi utile pentru autoeducare continuă.

📅 Data: **23 iunie, orele 15:00**

Acest program este realizat de Dana Corcheș, Head of Executive Development, FSEGA – UBB.



UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
BABES-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
BABES-BOLYAI UNIVERSITÄT
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
TRADITIO ET EXCELLENTIA

Tradiție și Excelență prin
Cultură - Știință - Inovație din 1581



Informații utile:

Număr maxim de participanți: **25 persoane**

Participarea este gratuită.

Înscrierea este deschisă până la data de **4 iunie, în limita locurilor disponibile.**

Pentru a vă înscrie la acest program, vă rugăm să completați formularul de înscriere:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYDR5dOi-e0MN7PyBFHOvsmF6gtePmiyO8kKuVFvhuXBN9TA/viewform?usp=preview>

Prin completarea formularului, vă asumați participarea la toate cele 3 ateliere. Participarea la fiecare atelier este condiționată de participarea la cel precedent.

Fiecare participant va primi diplomă de participare la finalul programului.

Vă încurajăm să vă dezvoltați abilitățile personale și profesionale pentru creșterea sănătății financiare!

Cu apreciere,

Alexandra Muțiu
Prorector UBB