



Înscriere workshop: Armonie și simplitate în viața de zi cu zi

Stimați colegi,

Vă invităm să participați la un workshop inspirațional care oferă o pauză de reflecție și redescoperire a **frumuseții lucrurilor simple**. Este o ocazie de a privi fericirea dincolo de obiectele materiale și a învăța cum **spațiul personal poate deveni o sursă de echilibru și confort**. Workshop-ul îmbină teoria cu activități interactive care vă vor inspira să vedeți viața dintr-o altă perspectivă.



Data: **8 iulie 2025**



Ora: **14:00 – 16:00**



Locația: **sala Club (str. Em. de Martonne, nr. 1)**



Număr maxim de participanți: **25 de persoane**



Costuri: **participarea este gratuită.**

Acest workshop este susținut de **Carmen Săbăduș**, designer de interior cu experiență de 15 ani în amenajări de spații.

Înscrierea este deschisă până în data de **7 iulie 2025**. Pentru a vă înscrie, vă rugăm să completați formularul pe care îl găsiți aici: <https://forms.office.com/e/JBhGZxyiKp>

Un mediu bine organizat susține echilibrul interior. Participați la workshopul **Armonie și simplitate în viața de zi cu zi** și aflați cum să creați contexte care favorizează claritatea mentală și starea de bine — atât acasă, cât și la locul de muncă.

Cu apreciere,

Conf. univ. dr. Alexandra Muțiu

Prorector UBB