



Înscriere workshop: Parenting și îndeplinirea nevoilor copiilor la toate vârstele

Dragi colegi,

Vă invităm să participați la workshopul dedicat angajaților UBB, cu tema „**Parenting și îndeplinirea nevoilor copiilor la toate vârstele**”. Atelierul își propune să ofere informații practice și validate științific despre *nevoile emoționale și de dezvoltare ale copiilor*, precum și despre modalități prin care *părinții pot construi relații sigure, echilibrate și adaptate* fiecărei etape de vârstă.

Workshopul va aborda teme precum reglarea emoțională, conectarea părinte-copil, limitele sănătoase, autonomia și sprijinirea dezvoltării copilului în funcție de particularitățile fiecărei perioade de dezvoltare. Participanții vor avea ocazia să reflecteze asupra propriilor experiențe parentale și să descopere strategii aplicabile în viața de zi cu zi.

 Data: **10 iunie 2026, ora 15:00**

 Locația: **Online**

 Costuri: **Participarea este gratuită.**

Atelierul este coordonat de psiholog dr. Ioana Alexandra Iuga.

Înscrierea se realizează prin completarea acestui formular:

<https://forms.gle/oTzHgve1HQFyTmtz6>

Vă încurajăm să participați la această întâlnire dedicată dezvoltării unor relații parentale sănătoase și susținerii echilibrului emoțional al copiilor și familiei.

Cu apreciere,

Conf.univ. dr. Alexandra Muțiu

Prorector UBB