

## Lista cuprinzând tematica și bibliografia

### Tematica

- Factori implicați în sănătatea mintală
- Instrumente bazate pe tehnologie în sănătatea mintală
- Metodologia cercetării clinice

### Bibliografia

- David, D., Matu, S. A., & David, O. A. (2015). Psihologie și tehnologie (cap. 4 Psihoterapie asistată de calculator și online). Ed. Polirom.
- David, D. (2016). Tratat de psihoterapii cognitive și comportamentale. Ed. II. Elefant Online.
- David, D. (2013-2006). Psihologie clinică și psihoterapie. Fundamente. Editia a 2 a. Ed. Polirom, Iași.
- David, D., Matu, S. A., & David, O. A. (2006). Metodologia cercetării clinice. Ed. Polirom.
- Saleem, M., Kühne, L., De Santis, K. K., Christianson, L., Brand, T., & Busse, H. (2021). Understanding engagement strategies in digital interventions for mental health promotion: scoping review. *JMIR mental health*, 8(12), e30000.
- Benatov, J., Ochnik, D., Rogowska, A. M., Arzenšek, A., & Mars Bitenc, U. (2022). Prevalence and Sociodemographic Predictors of Mental Health in a Representative Sample of Young Adults from Germany, Israel, Poland, and Slovenia: A Longitudinal Study during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), Article 3. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031334>
- Borghouts, J., Eikev, E., Mark, G., Leon, C. D., Schueller, S. M., Schneider, M., Stadnick, N., Zheng, K., Mukamel, D., & Sorkin, D. H. (2021). Barriers to and Facilitators of User Engagement With Digital Mental Health Interventions: Systematic Review. *Journal of Medical Internet Research*, 23(3), e24387. <https://doi.org/10.2196/24387>