

INFORMAȚII PERSONALE



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Șoflău Radu

✉ radusoflau@psychology.ro; radu.soflau@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4710-5083>

BrainMap ID: U-1700-038D-5920 (<https://www.brainmap.ro/radu-soflau>)

2020 - 2023	Lector Universitar Universitatea Babeș-Bolyai Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
01.10.2020 - 30.11.2020	Advanced Fellowship Intern acordat de Institutul de Studii Avansate în Știință și Tehnologie al UBB (STAR-UBB), Universitatea Babeș-Bolyai
01.09.2020 – 31.08.2022	Cercetător postdoctoral (director de proiect) în cadrul Proiectului PN-III-P1-1.1-PD-2019-1252, PD 70 din 11/08/2020 („Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea.”) Universitatea Babeș-Bolyai
2019 - prezent	Psihoterapeut cognitiv-comportamental Soflău Radu Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca
2018 - 2020	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-III-P1-1.1-TE-2016-1054, ADAPT (Predictors and moderators of response to cognitive behavioral therapy for anxiety disorders: a step toward personalized treatments) Universitatea Babeș-Bolyai
2018 - 2019 2019 - prezent	Lector Universitar Asociat (Practică clinică) Universitatea Babeș-Bolyai Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
2017 - 2018	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului FP7 DREAM (Development of Robot-enhanced therapy for Children with Autism Spectrum Disorders, Nr. 611391) Universitatea Babeș-Bolyai
2015 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-RU-TE-2014-4-0490 (“Studiu clinic controlat pentru investigarea eficienței unei aplicații smartphone pentru managementul simptomelor biopsiei mamare: Bio h-app”) Universitatea Babeș-Bolyai
2015 - 2016	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-RU-TE-2014-4-2481, SIGMA (O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri”) Universitatea Babeș-Bolyai

2014 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului PN-II-PT-PCCA-2013-4-1660, SWARA („Sistem Mobil de Asistare Vocală în Reintegrarea Persoanelor cu Afonii”) Universitatea Babeș-Bolyai
2013 - prezent	Psihoterapeut și psiholog clinician Clinica Universitară de Psihologie Babeș Bolyai - PSYTECH (Republicii 37, Cluj-Napoca) http://clinicadepsihologie.ro/ .
2013 - 2014	Psiholog clinician și psihoterapeut în cadrul grantului acordat de Institutul Albert Ellis, New York („ <i>Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder</i> ”) Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie (Institutul de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată) Universitatea Babeș-Bolyai
2012 - 2013	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului ISOFIE pentru anxietate socială https://www.iterapi.se/sites/isofie/
2012 - prezent	Psihoterapeut, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania, cu Specialitatea: Psihoterapii cognitive și comportamentale.
2012 - prezent	Psiholog Clinician, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2013 – 2017	Diplomă de Doctor in Psihologie Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Școala Doctorală: Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific. Metode generale de cercetare și metodică elaborării de lucrări științifice; Psihodiagnostic și psihoterapii validate științific; Activarea potențialului intelectual.
09.05.2014 – 10.05.2014	Curs de formare continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale - „Advanced Topics in Hypnotherapy”; Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
08.11.2013	Curs de formare profesională continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale „Al treilea val” de Tehnici de Restructurare Cognitivă; Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
iunie – iulie 2012	„Metode online de promovare a sănătății mentale” COGNITROM, CNSMLA și COPSI în cadrul proiectului „Metode online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, contact POSDRU/81/3.2/S/54673.
2011 – 2013	Diplomă de master Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației; Master, Specializarea Psihologie Clinică și Psihoterapii Cognitive și Comportamentale.

2008 – 2011

Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup;
Psihoterapie cognitiv comportamentală;
Științe cognitive aplicate;
Metode avansate de cercetare;
Noțiuni aprofundate de psihiatrie.

Diplomă de licență în psihologie

Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca;
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
Specializarea Psihologie.

Psihologie școlară și consiliere vocațională;
Psihologie organizațională;
Psihologia muncii și a personalului;
Psihologie clinică și psihoterapie;
Psihologie experimentală și analiza datelor;
Psihologie cognitivă;
Psihologia dezvoltării;
Psihologie socială;
Psihodiagnostic;
Psihologia sănătății;
Psihologia personalității;
Modificări cognitiv-comportamentale.

2003-2007

Diplomă bacalaureat

Colegiul Național „Eudoxiu Hurmuzachi”, Rădăuți; Specializarea: Științe sociale.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat
Certificat Alpha – C2 (2023)					
Limba franceză	Utilizator intermediar plus	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator interemediar
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de muncă în echipă, dobândite în cadrul proiectelor de grup din cadrul facultății și activităților de voluntariat;

Bună capacitate de comunicare orală și scrisă - obținute în cadrul activităților de la facultate, activităților din cadrul ONG-ului și voluntariat;

Cooperant, capacitate de ascultare activă, comunicare asertivă și empatică - dezvoltate în cadrul formării academice, practicii clinice și în cadrul activităților de voluntariat.

Competențe informatice

Microsoft Office (activități din timpul liber și proiecte ONG);
SPSS; CMA; JASP; STATA (formare profesională).

Alte competențe

Capacitate de raportare critică la un conținut, abilități de argumentare și sintetizare, competențe de persuadare, toleranță la frustrare, gândire reflexivă.

 INFORMAȚII
SUPLIMENTARE

Organizare Conferințe științifice

2019 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy”

2018 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței Naționale de Terapii Cognitive-Comportamentale: O Abordare Integrativă și Multimodală

2017 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy”

2014 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching”

Vizite de cercetare

Octombrie 2018 - Vrije University, Amsterdam

Iunie-Iulie 2014 - Department of Psychology, University of Würzburg, Würzburg

Peer review

Reviewer ad hoc la Cognitive Therapy and Research, Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, Journal of Evidence-Based Psychotherapies

Publicații

Oltean, L. E., & Șoflău, R.* (2022). Childhood adversity, reward processing, and health during the COVID-19 outbreak: The mediating role of reward learning. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 14(2), 301 (Q1).

Șoflău, R., & David, D. O.* (2018). The Impact of Irrational Beliefs on Paranoid Thoughts. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 47(3), 270-286. doi: 10.1017/S1352465818000565 (Q3).

Oltean, L. E., Șoflău, R., Miu, A. C.* , & Szentágotai-Tătar, A.* (2022). Childhood adversity and impaired reward processing: A meta-analysis. *Child Abuse & Neglect*, 105596 (Q1).

Șoflău, R., & David, D. (2019). The Use of Virtual Reality in the Assessment of Paranoid Thoughts: A Comparison with Desktop-Based Tools. *Interacting with Computers*, 31(4), 413-424. doi: 10.1093/iwc/iwz027

David, D. O., Sucală, M., Coteș, C., Șoflău, R., & Vălenaș, S. (2019). Empirical Research in REBT Theory and Practice. In *Advances in REBT* (pp. 101-119). Springer, Cham.

Șoflău, R., & David, D. O. (2018). The Impact of Irrational Beliefs on Paranoid Thoughts. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 47(3), 270-286 . doi: 10.1017/S1352465818000565

David, O. A., Șoflău, R., & Matu, S. (2018). Technology and coaching. In *Coaching for Rational Living* (pp. 199-209). Springer, Cham.

Șoflău, R., & David, D. O (2016). A Meta-Analytical Approach of the Relationships Between the Irrationality of Beliefs and the Functionality of Automatic Thoughts. *Cognitive Therapy and Research*, 1-15. doi: 10.1007/s10608-016-9812-y.

Sucala, M., Cuijpers, P., Muench, F., Cardoso, R., Șoflău, R., Dobrea, A., Achimas-Cadariu, P. & David, D. (2017). Anxiety: There is an app for that. A systematic review of anxiety apps. *Depression and Anxiety*, 34(6) 518-525. doi: 10.1002/da.22654.

Conferințe

Cardos, R. A., **Șoflău, R.**, Gherman, A., Sucala, M., & Chiorean, A. (2017). A mobile intervention for core needle biopsy related pain and anxiety: A usability study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17(1), 21-30.

Șoflău, R., & David, D. O. (2017). The Impact of Music-Based Rational-Emotive and Cognitive-Behavioral Education on Positive and Negative Emotions: A Preliminary Investigation in Ecological Conditions. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*. doi: 10.1007/s10942-017-0275-1.

David, D., Bizo, A., Cimpean, A. I., Oltean, H., Cardos, R., **Șoflău, R.**, & Negut, A. (2017). The effect of research method type on stereotypes' content: a brief research report. *The Journal of social psychology*, 1-14. doi: 10.1080/00224545.2017.1361375

Tiple, C., Matu, S., Dinescu, F. V., Muresan, R., **Șoflău, R.**, Drugan, T., ... & Chirila, M. (2015, November). Voice-related quality of life results in laryngectomies with today's speech options and expectations from the next generation of vocal assistive technologies. In *E-Health and Bioengineering Conference (EHB), 2015* (pp. 1-4). IEEE.

Șoflău, R., & Matu, S. (2016). Explicit and implicit attitudes toward heights: relationship with acrophobic symptoms and sensitivity to cognitive-behavioral treatment. A preliminary report. *Romanian Journal of Psychology*, 18(1).

Șoflău, R. (2021). Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea. Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, București, România

Șoflău, R. (2021). Investigarea Eficienței Relative a Intervențiilor Psihologice pentru Psihoze: un Review Sistematic cu Meta-analize de Tip Rețea. Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, București, România.

Șoflău, R. & David, D (2019). REBT and psychoses: Conceptualization, treatment, and preliminary data. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT 2019), Cluj-Napoca, Romania.

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M., Mureșan, L. (2018). Robot enhanced therapy for children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. •48th Annual Congress of the European Association (EABCT 2018), Sofia, Bulgaria

David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M. (2018). Eficiența roboterapiei pentru copii cu tulburări de spectru autist: un studiu clinic controlat. •Conferința Internațională ABA, București, România

Costescu, C., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., **Șoflău, R.** (2017). The use of social robots in evidence-based psychotherapy: Applications for individuals with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Improving turn-taking skills with robot-enhanced CBT for children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Ciocan, A., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Efficacy of robot-enhanced CBT for joint attention in children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Șoflău, R., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S. (2017). Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Costescu, C., Matu, S., **Șoflău R.** (2017). Workshop: Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România

Sucală, M., Stefan, S., Gherman, A., Cardos, R., **Soflau, R.** (2016). Anxiety: There's an app for that. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., **Soflau, R.** (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., Fodor, L., **Soflau, R.**, Boian, R. (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. Poster presentation held at the "30th Conference of the EHPS/DHP – "Behaviour Change: Making an impact on health and health services", Aberdeen, Great Britain.

Soflau, R., Valenas, S., Szentagotai, A., & David, D. (2014). *A summary of coaching effectiveness*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România

Valenas, S., **Soflau, R.**, Szentagotai, A. (2014). *Integrating cognitive behavioral strategies in coaching*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România.

Participant la Congresul Național AMRPR (24-26 septembrie 2012), Timișoara, România.

Participant la Simpozionul de Comunicare Medicală (2 martie 2012), Cluj-Napoca, România.

Data

09.06.2023

Semnătura