

**Curriculum vitae**  
**Europass**

**Informatii personale**

Nume/Prenume **Moldovan Lăcrămioara Ana**

Adresa

Email **dranamoldovan@gmail.com**

Cetatenia

Data nasterii

Sex

**Locul de munca vizat /** **Lector Universitar Facultatea** Științe Politice, Administrative și ale Comunicării,  
Departamentul Sănătate Publică, UBB, Cluj Napoca

**Aria ocupationala** **Doctor**

**Experiența Profesională** **01.09.2014- Prezent**  
**Medic Primar Diabet, Nutritie, Boli Metabolice/ Endocrinologie**  
**Din 2014 activez în mediu privat, în contract CAS pentru specialitatea Diabet și colaborare pentru specialitatea Endocrinologie cu alti furnizori de servicii medicale publici si privati**

**01/01/2016–Prezent**

**Manager Proiect**

**Asociatia pentru Sanatate si Longevitate, Cluj Napoca- Voluntariat**

**Realizarea si implementarea proiectelor legate de stilul de viata sanatos la copii si tineri si adulti cu scopul prevenirii bolilor legate de alimentatia nesanoata, sedentarism, consum de toxice, comportament sexual riscant.**

**Proiecte:**

- **Promovarea si dezvoltarea competentelor digitale ale populatiei adulte a Romaniei pentru informare legata de sanatate- health digital literacy- My Doc- Meet your Doctor online in Crises**
- **DOCTORM- Facebook- proiect legat de cresterea cunostintelor legate de diabet in mediul online.**
- **Micul Doctor**
- **Sa traим sanatos**
- **Viata sanatoasa pentru adolescenti**

**01/10/2015–Prezent**

**Comisia Europeana, Bruxelles**

**Expert independent EU pentru programe de sanatate**

In 2015 am fost acceptata ca si expert extern independent. Expertii externi asistă Comisia Europeană, evaluează oferte si propuneri de proiecte, monitorizează implementarea acestora si participă la formularea unor politici si programe.

**16/10/2018-30/11/2018**

**Profesor- Asociatia Educationala Avram Iancu Cluj Napoca- Proiectare si furnizare programe educationale teoretice si practice de Nursing,**

**01/09/2016–31/03/2017**

**ePatient Network- Raremark si Tudor Reilly, London (Regatul Unit)**

**Patient Navigator pentru boli rare, diabet, depresie pentru Romania**

**Realizarea conexiunii intre pacientii dornici de a participa la un studiu clinic si site urile studiilor clinice.**

**Realizarea screeningului si verificarea eligibilitatii pacientilor de a intra in studiul clinic. Indrumarea pacientilor pana la inrolarea in studiul clinic.**

**Cercetarea perceptelor culturale si psihologice legate de participarea in studiile clinice la persoanele din Romania.**

**Cercetarea aspectelor legislative, regulatorii si etice in Romania legate de recrutarea si inrolarea in studii clinice, prin mijloace media a pacientilor cu boli rare/ diabet/ boli psihice.**

**01/08/2004–31/08/2014**

**Medic diabet, nutritie, boli metabolice, Endocrinologie**

**Spitalul Militar Cluj, Cluj Napoca (România)**

**Activitate clinica si cercetare clinica; infiintarea si dezvoltarea serviciului de diabet; coordonarea Programului National de Diabet in acesta unitate, preventie, management, audit.**

## **Educatie si formare**

### **Calificarea / diploma obtinuta**

Educatie universitara si postuniversitara

01/04/2005–01/07/2009 PhD,

**Doctor in Stiinte Medicale Nivelul 8 CEC**

Universitatea de Medicina si Farmacie Iuliu Hatieganu, Cluj Napoca

Cercetare avansata, redactare si publicare de articole medicale

01/04/1999–30/04/2004

**Rezidentiat Diabet Nivelul 7 CEC**

Spitalul Clinic de Adulti, Cluj Napoca

Independenta in furnizarea actului medical, in cercetarea clinica, arbore decizional legat de prevenire, screening, diagnostic, tratament.

Notiuni management medical si audit

01/10/1991–31/07/1997

**Medic Nivelul 6 CEC**

Universitatea de Medicina si Farmacie, Cluj Napoca

Acordarea de asistenta medicala generala

Redactare de documente medicale

Rationament de diagnostic si tratament

Activitati de prevenire a bolii

Cercetare clinica supravegheata

## **Certificate obtinute prin studii individuale**

- Programul Edward Jenner, NHS Leadership Academy-2022; sprijinul dezvoltării abilităților esențiale de conducere în mediile medicale.
- Safeguarding Adults Level 3, CAREDEMY,2022; prezentare generală a protecției și a acoperirilor competențele necesare în cazul în care personalul se angajează în evaluarea, planificarea și evaluarea nevoilor adulților pentru care există preocupări de salvagardare.
- eIntegrity Healthcare's Acute Medicine (ACUMEN), 2022; acoperă toate aspectele acute de asistență medicală și medicină de urgență și permite exersarea abilităților în diagnosticarea și gestionarea a o mulțime de condiții medicale urgente.
- Îngrijirea critică COVID-19: înțelegere și aplicare, Universitatea din Edinburgh, 2022
- Foundation of Project Management by Google, 2022; descrie abilitățile de management de proiect, rolurile și responsabilitățile dintr-o varietate de industrii, explică ciclul de viață al managementului de proiect și compara diferite metodologii de management al programelor, definește structura organizațională și cultura organizațională și explică modul în care acestea afectează managementul proiectelor.
- ABCD Care, 2021-2022; Asociația Diabetologilor Clinici Britanici, organizație dedicată păstrării și sprijinirii serviciilor de îngrijire specializată în diabet zaharat, să asigure cea mai înaltă calitate a îngrijirii, să promoveze conștientizarea și interesul față de diabetul zaharat, să ofere o resursă de informații despre îngrijirea diabetului, pentru a oferi instruire de înaltă calitate în îngrijirea diabetului; să încurajeze cercetarea clinică, să sprijine diabetologii care se ocupă de probleme de management ce se aplică pentru furnizarea de servicii pentru diabet.
- Școala de Diabet al IDF, CME. IDF a pus întotdeauna un accent deosebit pe dezvoltare de resurse educaționale accesibile, bazate pe dovezi, pentru profesioniștii din domeniul sănătății din întreaga lume, pentru ca ei să-și îmbunătățească abilitățile și să ofere o îngrijire mai bună pentru diabet și pentru persoanele care trăiesc cu diabet.
- Train the Trainer Coach: Complete Guide to Coaching Trainers, Udemy, 2021
- Antrenează antrenorul, completează ghidul A-Z atât online, cât și la curs. Udemy, 2021
- Design instrucțional complet și dezvoltare de formare, Udemy, 2020. Cum să scriem un plan de instruire care asigură schimbarea comportamentului, cum să

- poziționăm inițiativele de formare pentru succes, cum să implicăm și împuternicim cursanții, modul în care instruirea influențează succesul unei întregi organizații.
- Inițiative internaționale de armonizare, Eu2P - program european în farmacovigilență și Farmacoepidemiologie, 2020
  - Validarea Sistemelor Computerizate, Eu2P - program european în Farmacovigilență și Farmacoepidemiologie, 2020
  - Training COVID-19 pentru lucrătorii din domeniul sănătății de la Universitatea Stanford, Coursera, 2020. Caracteristicile cheie ale COVID-19 și simptomele comune, prevenirea COVID-19 și transmiterea către furnizorii de asistență medicală și alte persoane, evaluarea și acordarea îngrijirii imediate la pacienții cu detresă respiratorie acută pentru a preveni agravarea. Management avansat și stabilizarea pacienților cu detresă respiratorie severă.
  - Programul Cambridge de Prevenire a Diabetului, 2018- 2020; Educație Medicală Continuă Online în îngrijirea diabetului.
  - Traducere medicală și farmacie engleză-română- 2019. Colaborări anterioare sau actuale:
    - Patient Navigator, e Patient Network și Raremark, Marea Britanie - En-Ro Translator la Language Connect London, acum THG Fluently, parte a HUT Group, Marea Britanie
    - Vera Sci, SUA, în 2021 ca Revizor clinic al documentelor de studii clinice pentru România și Moldova
    - Exfluency™ ca Enhancer și Trust Miner, Elveția
  - Scrierea în Științe, Universitatea Stanford pe Coursera. sept 2017 - feb 2018. Principii cheie de scriere eficientă, scriere cu verbe puternice, active, cum să variați structura propoziției și să scrieți paragrafe puternice, făcând procesul de scriere mai ușor, mai eficient și mai organizat, manuscris științific, proces de evaluare, precum și probleme etice în domeniul de publicare, tipuri de scriere dincolo de manuscrisele de cercetare originale.
  - Statistici rezumate în sănătatea publică- Universitatea Johns Hopkins; aprilie 2019 - iunie 2019. Calculați măsurile continue de date, Interpretați vizualizările de date, Analizați datele binare etc.
  - Proiectarea și interpretarea studiilor clinice online- Coursera-2014
  - Nutriție pentru promovarea sănătății și prevenirea bolilor de la Universitatea din California, pe Coursera. Certificat 2014

- François Professionnel Médical– nivel B2- Diplôme avec mention bien - Chambre de commerce et d'industrie de Paris Île-de-France, 2011
- Diploma de Consultant de Imagine - Institutul de Consultanță în Imagine, Somerset, Marea Britanie 2011
- Curs PC Windows, Microinformatica SRL, Cluj, România 2011-2012
- Managementul Serviciilor de Sănătate- Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca, România 2010
- Ecografie Generală- Secția Ultrasonografie Universitatea Medicină și Farmacie "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca, România 2009
- GCP- Bună practică clinică și alte subiecte la întâlnirea investigatorilor, Amsterdam, Olanda 2001
- Specialist în tratamentul obezității- Knoll A.G, Germania, 2001

### Competențe și abilități personale

Limba materna Romana

Limbi straine cunoscute

|                      | Intelegere | Vorbire | Scriere | Ascultare | Citire |
|----------------------|------------|---------|---------|-----------|--------|
| Limba Engleza nivel  | C1         | C1      | C1      | C1        | C1     |
| Limba Franceza nivel | B2         | B2      | B2      | B2        | B2     |

Engleza- Translator Medical- Examen traducator Ministerul Culturii promovat 2019  
 Français Médical – délivrée par le Centre Culturel Français, Cluj, Roumanie, 2011

Competente si abilitati sociale

Competente de comunicare

Bune abilitati de comunicare dobandite ca urmare a:

- activitatii clinice cu persoane de varste, conditii de sanatate, conditii sociale diferite

- munca in echipa, intr- un colectiv mare- spital militar regional

- activitatea de formator si manager de proiect

- participarea la diferite programe de sanatate pentru copii si adolescenti in scoli

Competențe organizaționale/manageriale

|  |  |
|--|--|
| Competente si aptitudini organizatorice                | <p>Competenta Managementul Serviciilor de Sanatate</p> <p>Formator autorizat</p> <p>Organizarea si dezvoltarea pe o perioada de 10 ani a Departamentului de Diabet , Nutritie, Boli Metabolice a Spitalului Militar Cluj 2004-2014</p> <p>Administrator la CMI Diabet, Nutritie, Boli Metabolice, Endocrinologie din 2014</p> <p>Manager de Proiect la Asociatia pentru Sanatate si Longevitate din 2016</p>   |
| Competente si aptitudini tehnice                       | <p><b>Activitate stiintifica:</b> cercetare clinica; elaborare, prezentare, publicare lucrari stiintifice; educatie medicala continua la nivel national si international.</p> <p>Interes special in diabet, obezitate, nutritie, risc cardiovascular, boli tiroidiene, osteoporoza, evitarea comportamentelor riscante, sanatatea femeii si a copilului, pentru promovarea stilului de viata sanatos, in scopul cresterii calitatii vietii, prevenirii bolilor si complicatiilor acestora.</p> |
| Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului | <p>Grila de auto-evaluare</p> <p>Procesarea informatiei - Utilizator experimentat</p> <p>Comunicare - Utilizator experimentat</p> <p>Creare de continut - Utilizator experimentat</p> <p>Securitate - Utilizator experimentat</p> <p>Rezolvarea de probleme - Utilizator independent</p> <p>Securitate - Utilizator independent</p>  |
| Permis de conducere                                    | <p>Categoria B</p>   |