

INFORMAȚII PERSONALE



Șoflău Radu

✉ radu_soflau@yahoo.com; radu.soflau@gmail.com

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2018 - prezent	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului ADAPT (Predictors and moderators of response to cognitive behavioral therapy for anxiety disorders: a step toward personalized treatments, PN-III-P1-1.1-TE-2016-1054) Universitatea Babeș-Bolyai https://adaptprojectonline.wordpress.com/
2018 - 2019 2019 - prezent	Lector Universitar Asociat (Practică clinică) Universitatea Babeș-Bolyai Departamentul de Psihologie clinică și Psihoterapie
2017 - 2018	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului FP7, DREAM: Development of Robot-enhanced therapy for Children with Autism Spectrum Disorders, Nr. 611391 Universitatea Babeș-Bolyai http://www.dream2020.eu/
2015 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-RU-TE-2014-4-0490: "Studiu clinic controlat pentru investigarea eficienței unei aplicații smartphone pentru managementul simptomelor biopsiei mamare: Bio h-app" Universitatea Babeș-Bolyai
2015 - 2016	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-RU-TE-2014-4-2481: "SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutateii la adulții tineri"
2014 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-PT-PCCA-2013-4-1660: SWARA - „Sistem Mobil de Asistare Vocală în Reintegrarea Persoanelor cu Afonii” Universitatea Babeș-Bolyai
2014 - prezent	Psihoterapeut și psiholog clinician în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș Bolyai – PSYTECH, Republicii 37, Cluj-Napoca, http://clinicadepsihologie.ro/
2013 - 2014	Screening, evaluare clinică și psihoterapie în cadrul grantului acordat de Institutul Albert Ellis, New York, „Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder”, realizat de Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, prin Institutul de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată, Cluj-Napoca
2012 - 2013	Evaluare clinică și terapie online în cadrul Proiectului ISOFIE pentru anxietate socială

- 2012 - prezent | Psihoterapeut, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania, cu Specialitatea: Psihoterapii cognitive și comportamentale
- 2012 - prezent | Psiholog Clinician, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2013 – 2017** | **Diplomă de Doctor in Psihologie**

Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
 Școala Doctorală: Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific

Metode generale de cercetare și metodica elaborării de lucrări științifice
 Psihodiagnostic și psihoterapii validate științific
 Activarea potențialului intelectual
- 09.05.2014 – 10.05.2014** | **Curs de formare continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale – „Advanced Topics in Hypnotherapy”;**
 Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
- 08.11.2013** | **Curs de formare profesională continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale „Al treilea val” de Tehnici de Restructurare Cognitivă;**
 Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
- iunie – iulie 2012** | **„Metode online de promovare a sănătății mentale”**
 COGNITROM, CNSMLA și COPSI în cadrul proiectului „Metode online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, contact POSDRU/81/3.2/S/54673.
- 2011 – 2013** | **Diplomă de Master**
 Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca;
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
 Master, Specializarea Psihologie Clinică și Psihoterapii Cognitive Comportamentale.

Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup;
 Psihoterapie cognitiv comportamentală;
 Științe cognitive aplicate;
 Metode avansate de cercetare;
 Noțiuni aprofundate de psihiatrie.
- 2008 – 2011** | **Diplomă de Licență în Psihologie**
 Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca;
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
 Specializarea Psihologie.

	Psihologie școlară și consiliere vocațională; Psihologie organizațională; Psihologia muncii și a personalului; Psihologie clinică și psihoterapie; Psihologie experimentală și analiza datelor; Psihologie cognitivă; Psihologia dezvoltării; Psihologie socială; Psihodiagnostic; Psihologia sănătății; Psihologia personalității; Modificări cognitiv-comportamentale.
2003-2007	Diplomă Bacalaureat Colegiul National „Eudoxiu Hurmuzachi”, Rădăuți; Specializarea: Științe sociale.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat	Utilizator avansat
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Limba franceză	Utilizator intermediar plus	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de muncă în echipă, dobândite în cadrul proiectelor de grup din cadrul facultății și activităților de voluntariat

Bună capacitate de comunicare orală și scrisă - obținute în cadrul activităților de la facultate, activităților din cadrul ONG-ului și voluntariat

Cooperant, capacitate de ascultare activă, comunicare asertivă și empatică - dezvoltate în cadrul formării academice, practicii clinice și în cadrul activităților de voluntariat

Competențe informatice

Microsoft Office (activități din timpul liber și proiecte ONG)
 Internet (activități din timpul liber)
 SPSS; CMA; STATA (formare profesională)

Alte competențe

Capacitate de raportare critică la un conținut, abilități de argumentare și sintetizare, competențe de persuadare, toleranță la frustrare, gândire reflexivă

Informații suplimentare

Organizare Conferințe științifice

2019 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy”

2018 – Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței Naționale de Terapii Cognitiv-Comportamentale: O Abordare Integrativă și Multimodală

2017 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy”

2014 - Membru al Comitetului Local de Organizare a Conferinței „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching”

Vizite de cercetare

Octombrie 2018 - Vrije University, Amsterdam

Iunie-Iulie 2014 - Department of Psychology, University of Würzburg, Würzburg

Peer review

Reviewer ad hoc la Cognitive Therapy and Research, Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy, Journal of Evidence-Based Psychotherapies

Publicații

Șoflău, R., & David, D. (2019). The Use of Virtual Reality in the Assessment of Paranoid Thoughts: A Comparison with Desktop-Based Tools. *Interacting with Computers*, 31(4), 413-424. doi: 10.1093/iwc/iwz027.

David, D. O., Sucală, M., Coteș, C., **Șoflău, R.**, & Vălenaș, S. (2019). Empirical Research in REBT Theory and Practice. In *Advances in REBT* (pp. 101-119). Springer, Cham.

Șoflău, R., & David, D. O. (2018). The Impact of Irrational Beliefs on Paranoid Thoughts. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 47(3), 270-286 . doi: 10.1017/S1352465818000565.

David, O. A., **Șoflău, R.**, & Matu, S. (2018). Technology and coaching. In *Coaching for Rational Living* (pp. 199-209). Springer, Cham.

Șoflău, R., & David, D. O. (2016). A Meta-Analytical Approach of the Relationships Between the Irrationality of Beliefs and the Functionality of Automatic Thoughts. *Cognitive Therapy and Research*, 1-15. doi: 10.1007/s10608-016-9812-y.

Sucala, M., Cuijpers, P., Muench, F., Cardoso, R., **Soflau, R.**, Dobrean, A., Achimas-Cadariu, P. & David, D. (2017). Anxiety: There is an app for that. A systematic review of anxiety apps. *Depression and Anxiety*, 34(6) 518-525. doi: 10.1002/da.22654.

Cardos, R. A., **Soflau, R.**, Gherman, A., Sucala, M., & Chiorean, A. (2017). A mobile intervention for core needle biopsy related pain and anxiety: A usability study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17(1), 21-30.

Șoflău, R., & David, D. O. (2017). The Impact of Music-Based Rational-Emotive and Cognitive-Behavioral Education on Positive and Negative Emotions: A Preliminary Investigation in Ecological Conditions. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*. doi: 10.1007/s10942-017-0275-1.

David, D., Bizo, A., Cimpean, A. I., Oltean, H., Cardoso, R., **Soflau, R.**, & Negut, A. (2017). The effect of research method type on stereotypes' content: a brief research report. *The Journal of social psychology*, 1-14. doi: 10.1080/00224545.2017.1361375.

Conferințe
(selecție)

Tiple, C., Matu, S., Dinescu, F. V., Muresan, R., **Șoflău, R.**, Drugan, T., ... & Chirila, M. (2015, November). Voice-related quality of life results in laryngectomies with today's speech options and expectations from the next generation of vocal assistive technologies. In *E-Health and Bioengineering Conference (EHB), 2015* (pp. 1-4). IEEE.

Șoflău, R., & Matu, S. (2016). Explicit and implicit attitudes toward heights: relationship with acrophobic symptoms and sensitivity to cognitive-behavioral treatment. A preliminary report. *Romanian Journal of Psychology*, 18(1).

Șoflău, R. & David, D (2019). REBT and psychoses: Conceptualization, treatment, and preliminary data. The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT 2019), Cluj-Napoca, Romania.

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M., Mureșan, L. (2018). Robot enhanced therapy for children with autism spectrum disorders: A randomized clinical trial. •48th Annual Congress of the European Association (EABCT 2018), Sofia, Bulgaria.

David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S., **Șoflău, R.**, Ciocan, A., Selescu, M. (2018). Eficiența roboterapiei pentru copii cu tulburări de spectru autist: un studiu clinic controlat. •Conferința Internațională ABA, București, România.

Costescu, C., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., **Șoflău, R.** (2017). The use of social robots in evidence-based psychotherapy: Applications for individuals with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România.

Matu, S., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Improving turn-taking skills with robot-enhanced CBT for children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România.

Ciocan, A., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Matu, S., Costescu, C., **Șoflău, R.** (2017). Efficacy of robot-enhanced CBT for joint attention in children with ASD. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România.

Șoflău, R., David, D., Dobrean, A., Szentagota-Tătar, A., Costescu, C., Matu, S. (2017). Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România.

Costescu, C., Matu, S., **Șoflău R.** (2017). Workshop: Establishing the efficacy of robot-based CBT: The protocol for a randomized clinical trial. The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, România.

Sucală, M., Stefan, S., Gherman, A., Cardos, R., **Soflau, R.** (2016). Anxiety: There's an app for that. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., **Soflau, R.** (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., Fodor, L., **Soflau, R.**, Boian, R. (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. Poster presentation held at the "30th Conference of the EHPS/DHP – "Behaviour Change: Making an impact on health and health services", Aberdeen, Great Britain.

Soflau, R., Valenas, S., Szentagotai, A., & David, D. (2014). *A summary of coaching effectiveness*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România.

Valenas, S., **Soflau, R.**, Szentagotai, A. (2014). *Integrating cognitive behavioral strategies in coaching*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România.

Participant la Congresul Național AMRPR (24-26 septembrie 2012), Timișoara, România.

Participant la Simpozionul de Comunicare Medicală (2 martie 2012), Cluj-Napoca, România.

Data: 18.05.2020

Semnătura