

Fișă de verificare privind îndeplinirea standardelor minimale 2016-2025
Domeniu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

CANDIDAT: Lect. univ. dr. **NUȚ RAMONA ANCUȚA**
 UNIVERSITATEA "BABEȘ-BOLYAI" CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 DEPARTAMENTUL DE SPORTURI INDIVIDUALE

A1. Realizări științifice

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură	Punctaj obținut
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal				
I 1	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal	3 + (3 x IF)	Articol	
1	Gomboș, L., Gherman, A.A., Milon A.G., Nuț R.A. , Pop, I.A., (2026). Sport Retail and Economic Resilience: Logistics and Supply Chain Perspectives. <i>Amfiteatru Economic</i> , 28(71), feb. 2026, pp. 107-123. DOI: 10.24818/EA/2026/71/107 IF. 2 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001695266100007 https://www.amfiteatruconomic.ro/ArticolEN.aspx?CodArticol=3499 https://www.amfiteatruconomic.ro/RevistaDetalii_EN.aspx?Cod=1234 https://doaj.org/article/217daf26aad24f7a9bdf05fa1e6f712b	3+(3x2)	1	9
2	Gomboș, L., Milon, A.G., Nuț, R.A. , Dragomir, C. and Gherman, A.A., (2025). Sport, Culture, and Purchasing Power: Influences on Food Markets and Consumption. <i>Amfiteatru Economic</i> , 27(69), pp. 367-383. DOI: https://doi.org/10.24818/EA/2025/69/367 IF. 2 https://www.amfiteatruconomic.ro/ArticolEN.aspx?CodArticol=3409 https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001500039000006 https://doaj.org/article/d81c38f8e0ab416f9bea59430d46e11a	3+(3x2)	1	9
		Total I1		18
I 2	Contribuții în extenso de tip articol sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror factor de impact este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal.	3 + IF	Articol	

1	Pop, N.H., *Nuț, R.A., Pop, G.M., Andras, A., Szabo, P.Z., Pop, A.C., Negru, I.N., (2025). Self reported physical activities and Eurofit performances on the active university students. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70 (Special Issue 2), 199–207. https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.2 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/10141/9780	3+0		3
2	Negru, I.N., Szabo, P.Z., Pop, A.C., Nuț R.A., (2025). The influence of physical activity on the mood of first-year university students. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70 (Special Issue 2), 147–158. https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.2 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/10136/9776	3+0		3
3	Negru, I.N., Pop, G.M., Almos, A., Nuț, R.A., (2025). Competitive anxiety among young swimmers: the role of parental influence in shaping athletic performance. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70(Special Issue 1), 267–276. https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.1.19 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/10038	3+0		3
4	Mogoș, M.L., Bartha, V.S., Văidăhăzan, R., Nuț, R.A., (2025). Management of classroom-based physical education lessons. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70(Special Issue 1), 239–252. https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.1.17 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/10036	3+0		3
5	Văidăhăzan, R., Julean, I., Bartha, V.S, Nuț R.A. (2025). Role of the Educational Manager in High Schools in Cluj-Napoca as Centres of Excellence in the Local Community. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 70(2), 73–84. https://doi.org/10.24193/subbeag.70(2).14 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/9474	3+0		3
6	Negru, I.N., Nuț, R.A. (2025). Pre-competition Tapering in High Performance Sports – A Theoretical Approach. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 69(4), 85–91. https://doi.org/10.24193/subbeag.69(4).31 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/8997	3+0		3
7	Apostu, A.P., *Nuț, R.A., Manasses, I., Gherțoiu, D., Baci, M.A. (2024). Study on Competitive Anxiety in Table Tennis Athletes. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 69(3), 93–104. https://doi.org/10.24193/subbeag.69(3).23 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/7621	3+0		3
8	Nuț, R.A., & Apostu, P.A. (2021). Overweight and obesity prevalence in young students. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , 66(4), 65–77. https://doi.org/10.24193/subbeag.66(4).33 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/530	3+0		3
9	Nuț, R.A. (2020). Impact of Physical Activity on Obesity in Adults. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , Vol. 65 (LXY), 3, 77-86. DOI: 10.24193/subbeag.65(3).23 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/1420 http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2020_3/06.pdf	3+0		3

10	Nuț, R.A. , Apostu A.P., Pop N.H., (2017). Study on analysis the emotion regulation mechanisms responsible for improvement of sport performance in artistic gymnastics, <i>Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal</i> , Volum Nr: Volume 10, 165-171. DOI:10.1515/tperj-2017-0036, https://content.sciendo.com/view/journals/tperj/10/19/article-p165.xml https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/01/BV10IS19A29.pdf	3+0		3
11	Nuț, R.A. (2015). Study of the influence of emotional intelligence upon sport performance of gymnasts, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , volume 60, (LX), 4, 5-16. https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/4772 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/4772/4487	3+0		3
12	Nuț, R.A. , Grosu, E.F., (2014). Experimental Study on Efficiency Program Development on Emotional Intelligence to Improve Performance Sports Junior Gymnasts IV Level 1, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , volume 59, (LIX), 2, 33-50. https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/391	3+0		3
13	Nuț, R.A. , Grosu, E.F., (2014). Study of Adaptation Psychometric Instruments that Measure Anxiety, Self-Efficacy and Motivation for Sports Performance, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , volume 59 (LIX), 1, 23-36. https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/392	3+0		3
14	Nuț, R.A. , (2013). Opinion Study of Romanian Coach the Emotional Intelligence in gymnastics Training and Competition, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , volume 58 (LVIII), 4, 37-46. https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/393	3+0		3
15	Nuț, R.A. , (2012). Emotional Intelligence Development growth Performance Premise, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , (LVII), 3, 2012, P.23-30, https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/398	3+0		3
16	Nuț, R.A. , (2011). Pilates Method Study on the effects on health in young, <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , volume 56 (LVI), 4, 95-102 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/401 http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/672.pdf	3+0		3
17	Nuț, R.A. , (2010). Developing means of mobility using basic gymnastics and aerobics. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , (LV), 4, 93-102. https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/405 http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/569.pdf	3+0		3
18	Nuț, R.A. , (2009). Pilates method and its benefits on the body , <i>Studia Universitatis Babeș Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i> , (LIV),4, 50–53 https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/409 http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/475.pdf	3+0		3
	Total I2			54
I 3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1).	12 x m	Carte	
1	Nuț, R.A. , Negru, I.N., (2026). <i>Săriturile la aparate din gimnastica școlară – Tehnica și metodică</i> . Editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, p 111. ISBN 978-606-37-2801-3 https://editura.ubbcluj.ro/index.php/puc/catalog/book/4041	12x0		12

2	Nuț, R.A. , Negru, I.N., (2025). <i>Gimnastica acrobatică. Repere metodice actuale în curricula școlară</i> . Editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, p.126. ISBN 978-606-37-2619-4 https://editura.ubbcluj.ro/index.php/puc/catalog/book/3938	12x0		12
3	Nuț, R.A. , (2017). <i>Gimnastica de bază</i> . Editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, p. 242. ISBN 978-606-37-0287-7. https://editura.ubbcluj.ro/index.php/puc/catalog/book/1964 http://www.editura.ubbcluj.ro/bd/ebooks/pdf/2198.pdf	12x0		12
4	Nuț, R.A. , Pascan, I., colaborator Negru, I.N., (2008). <i>Metodica predării gimnasticii în școală</i> , Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, p. 208, ISBN 978-973-133-245-1. https://www.casacartii.ro/editura/carte/metodica-predarii-gimnasticii-in-scoala-2/	12x0		12
	Total I3			48
I 4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1).	3 x m	Capitol	
	Total I3-I4			48
Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor				
I 5	Contribuții in extenso de tip articol sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror factor de impact (IF) este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	$3 + [(3 \times \text{IF})/n]$	Articol	
I 6	Contribuții in extenso de tip articol sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror factor de impact (IF) este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor.	$(3 + \text{IF})/n$	Articol	
1	Nicoară, R., Nuț, R.A. , Monea, D.,(2024). Development of respiratory function through swimming and apnea exercises in the pool. <i>Health, Sports & Rehabilitation Medicine</i> , vol.25, nr. 3, 132–137. doi.org/10.26659/pm3.2024.25.3.132 https://jhsrm.org/magazine/023/02-raises-nicoara132-137.pdf	$(3+0)/3$		1
2	Apostu, A.P, Nuț, R.A. , Baci, A., (2018). Multi ball training method, <i>Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gimnasticae, volume 63, (LXIII), 2, 35-42</i> , DOI:10.24193/subbeag.63(2).12, https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/article/view/1584/1523	$(3+0)/3$		1
3	Negru, I.N., Nuț, R.A. , Boros-Balint, I, Pop N.H., Andras, A., Vaidahazan R.C., (2011). Body Image Perception in Young people , <i>Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gimnasticae, volume 56 (LVI), 4, 39-46</i> . https://studia.reviste.ubbcluj.ro/index.php/subbeducatio/issue/view/143/401 http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/672.pdf	$(3+0)/6$		0,5
	Total I6			2,5
I 7	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1).	12 x m/n	Carte	
	Total I7			
I 8	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1).	3 x m/n	Capitol	
Alte realizări științifice				

I 9	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate Web of Science (WoS) sau într-o altă bază de date internațională recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o bază de date internațională. În cazul indicatorilor I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții per ediție de conferință.	1	Lucrare	
1.	Pop, S., Pop, I.N., Nuț, R.A. , (2024). The study on the improvement of technical-tactical elements in the offensive phase in the game of rugby in 7. <i>SPORT AND SOCIETY, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i> , vol. Proceedings of the 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy – ICU 2024, 407-415. https://doi.org/10.36836/22-24/11/2024 https://www.sportsisocietate.ro/articol/712	1x0		1
2.	Neamțu, A., * Nuț, R.A. , Grosu, E.F., Grosu, V., Popovici, C., (2024). The influence of physical exercises on the quality of walking in kineto-prophylaxis of coxarthrosis. <i>SPORT AND SOCIETY, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i> , vol. Proceedings of the 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy – ICU 2024, 388-397. https://www.sportsisocietate.ro/articol/712	1x0		1
3	Hăisan P.L., Monea, D., Bulduș, C.F., Grosu, E.F., Nuț, R.A. , (2023). Functional Mobility, Quality of Life, and Fall Risk in Parkinson's Patients: A Longitudinal Study of the LSVT Big Program through Continuous Monitoring. "9th International Conference of Universitaria Consortium - FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Active People for a Healthy Future", organized 19-21 October, Timișoara, Romania, 154-160, Filodiritto Editore – Proceedings, ISBN 979-12-80225-75-7, DOI 10.26352/HX19-FEFSTIM2023. https://fefstim.uvt.ro/wp-content/uploads/2024/02/HX19-E-book-FEFSTIM-2023-Definitivo.pdf	1x0		1
4	Nuț, R.A. , (2019). The importance of emotional in the sports performance of gymnasts, <i>The 5 th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance"</i> , organized 11-12 October, Cluj-Napoca, Romania, 267-274, Editura Editografica, Bologna, Italy, ISBN 978-88-87729-62-7 Web: http://sport.ubbcluj.ro/conferinte-fefs/ Act doveditor nr. 1 (Volum articole ICU 2019)	1x0		1
	Total I9			4
I 10	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate Web of Science (WoS) sau într-o altă bază de date internațională recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI.	1/n	Lucrare	
1	Apostu, P.A., Nuț, R.A. , Doboși, Ș., Baciuc, A., (2016). Optimizing technical and tactical training in table tennis using multiball methods. <i>Education for Health and Performance International Conference organized by the Universitaria Consortium</i> , 14-15 October 2016, P 17-22, Cluj-Napoca, Romania, Editura Risoprint Act doveditor nr. 2 (articol Volum conferință FEFS 2016)	1/4		0,25
	Total I10			0,25
I 11	Alte articole in extenso publicate în calitate de autor sau co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută.	1/n	Articol	
1	Zbanca, A.D., Grosu, E.F., Nuț, R.A. , Boncuț, M., Matei, L., (2024). A literature review of burnout in the post pandemic era among teacher (2020-2023). <i>International Scientific Conference "Youth in the Perspective of the Olympic Movement"</i>	1/5		0,2

	<i>Universitatea Transilvania din Braşov</i> . Volume of abstracts ISSN 2359-8859. Editura Transilvania University of Braşov. https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_arhiva.pdf			
2	Grosu E.F., Nuț, R.A., Paşcan, I., Petrehuş, D., Isac, C.A. (2007). Tests Used to Measure the Level of Psychometric Development: Coordinative Capability. <i>Studia Universitatis Babes Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, (LII), 1, 2007</i> , P.19-38 http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/283.pdf	1/5		0,2
	Total I11			0,4
I 12	Cărți publicate în calitate de autor sau co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)	12 x m/n	Carte	
1	Grosu, E.F, (coordonator), Nuț, R.A., Isac, C.A., Mureşan, D.V., Geleriu, C.I. (2002). <i>Gimnastica aerobica prin programe de inițiere</i> . Universitatea Creştină Dimitrie Cantemir, Facultatea de Ştiințe Economice, Cluj-Napoca, Cluj-Napoca, P. 159, Editura G.M.I, Cluj-Napoca. https://edituragmi.ro/product/gimnastica-aerobica-programe-de-initiere/	(12x0,5)/5		1,2
	Total I12			1,2
I 13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor sau co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5).	3 x m/n	Capitol	
I 14	Autor sau co-autor al unor rapoarte de analiză de politici sau strategii educaționale: 14.1 Rapoarte internaționale (m = 3); 14.2 Rapoarte naționale (m = 1).	8 x m/n	Raport	
I 15	Brevete de invenție, drepturi de autor sau mărci înregistrate la OSIM/ORDA, obținute ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice/funcționale, softuri specializate etc.	3/n	Brevet/drept de autor	
	Total I1-I15			128,35

A2. Vizibilitate și impact științific

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură	Punctaj obținut
I 16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate în Web of Science (autocitările sunt excluse). Valoarea acordată per citare: 0,5 puncte.	0.5	Citare	
1	Articol citat: Gomboş, L., Milon, A.G., Nuț, R.A., Dragomir, C. and Gherman, A.A., 2025. Sport, Culture, and Purchasing Power: Influences on Food Markets and Consumption. <i>Amfiteatru Economic</i> , 27(69), pp. 367-383. DOI: https://doi.org/10.24818/EA/2025/69/367 https://www.webofscience.com/wos/woscc/summary/afe2eaf7-d2fd-4765-96a5-e8604eea9998-01b7053eef/date-descending/1 https://www.webofscience.com/wos/author/record/ADL-8612-2022 Citare: 1. Stângaciu, O.A.; Timiras, L.C.; (...); Zait, L. (2026), AMFITEATRU ECONOMIC 28(71), pp.69-87	0,5x4	4	2

	2. Pricopoaia, O.; Cristache, N.; (...); Saseanu, A.S., (2025), AMFITEATRU ECONOMIC 27, pp.1313-1332 3. Prodea, C.C.I.; Deak, G.F. and Negru, I.N., (2025), AMFITEATRU ECONOMIC 27, pp.1333-1349 4. Pop, D.R.C.; Boros-Balint, I. and Baci, M.A., (2025), AMFITEATRU ECONOMIC 27(70), pp.922-938			
	Total I16			2
I 17	Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitările sunt excluse), după cum urmează: I17.1. Citări disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3); I17.2. Citări disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1); I17.3. Citări disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m = 0,5).	m/10	Citare	
I 18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1).	2 x m	Conferință	
I 19	Membru în comitetul științific (A), referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B), membru în comitetul de organizare (C) sau coordonator de simpozion (Chair) (D). Se punctează o singură calitate per conferință, după cum urmează: 19.1 Conferințe internaționale (m = 3); 19.2 Conferințe naționale (m = 1).	1 x m	Conferință	
1	19.1.A. Membru în comitetul științific a Conferinței Internaționale - 11th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, 2025. https://icu.conference.ubbcluj.ro/scientific-committee/	1x3		3
2	19.1.C. Membru în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale "10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education Sport and Physiotherapy", Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, 2024. https://www.sportconference-icu.ro/committees	1x3		3
3	19.1.C. Membru în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale "The 8th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, 2022. https://sport.ubbcluj.ro/wp-content/uploads/2024/08/ICU-2022_Comitetul-de-organizare.pdf	1x3		3
4	19.1.D. Moderator sesiune în cadrul Conferinței Internaționale The 5th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, 2019. <i>Act doveditor nr. 3 (Certificat moderator conferință 2019)</i>	1x3		3
5	19.1.C. Membru în comitetul de organizare a conferinței International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca, 2016. <i>Act doveditor nr. 4 (Comitetul de organizare Conferință 2016)</i>			3
	Total I19			15
I 20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1).	2 x m	Asociație	
I 21	Premii și distincții:			

	<p>I21.1. Premii pentru activitatea științifică, oferite de către instituții sau asociații științifice/profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (ex: CNCS) (m = 1). Nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.</p> <p>I21.2. Premii pentru activitatea didactică, oferite de către instituții sau asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex: premiul „Profesor Bologna”) (m = 1).</p> <p>I21.3. Obținerea în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu, distincțiile și medaliile primite de sportivi, antrenori sau alți specialiști pentru rezultate obținute la Jocurile Olimpice, Campionate Mondiale, Campionate Europene etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.) (m = 1).</p>	4 x m	Premiu	
1	<p>I21.2. Premiu de Excelență pentru activitatea academică și extracurriculară, Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca, pentru anul 2026</p> <p>Act doveditor nr. 5 (Diploma de excelență 2026)</p>	4x1		4
2	<p>I.21.2. Premiu de Excelență pentru Servicii Inovative și Culturale către Societate, Universitatea Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca, pentru anul 2024</p> <p>Act doveditor nr. 6 (Premiu de excelență 2024)</p>	4x1		4
3	<p>I.21.2. Premiu de Excelență pentru activitatea didactică universitară realizată în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, UBB, 2011</p> <p>Act doveditor nr. 7 (Diploma de excelenta 2011)</p>	4x1		4
	Total I21			12
I 22	Coordonator al unei colecții de carte	6	Colecție	
I 23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1=3; A2=1; B=0.5)	8 x m/n	Carte	
I 24	<p>Redactor-șef, editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și sistem de peer-review, după cum urmează:</p> <p>I24.1. Revistă indexată în Web of Science (m = 3);</p> <p>I24.2. Revistă indexată în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute (BDI) (m = 1);</p> <p>I24.3. Revistă indexată într-o singură bază de date internațională recunoscută (BDI) (m = 0,5).</p>	4 x m	Revistă	
I 25	<p>Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și sistem de peer-review, după cum urmează:</p> <p>I25.1. Revistă indexată în Web of Science;</p> <p>I25.2. Revistă indexată într-o bază de date internațională recunoscută (alta decât Web of Science).</p>	0.3/0.2	Articol	
I 26	<p>Profesor asociat / visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile sau susținerea unei conferințe ori prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse schimburile Erasmus), după cum urmează:</p> <p>26.1. La o universitate inclusă în TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3);</p> <p>26.2. La o universitate din afara TOP 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1);</p>	0.5 x m	Instituție/in vitație	

	26.3. Profesor invitat sau lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport, al Academiei Olimpice a CIO sau al asociațiilor profesionale internaționale (m = 1), respectiv al federațiilor naționale pe ramură de sport sau al Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5).			
I 27	Director al unui grant finanțat / instituția coordonată, după cum urmează: I27.1. Director al unui grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție sau instituție internațională (m = 3); I27.2. A. Director al unui grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 1); B. Coordonator al echipei din România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1); I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (ex: POSDRU, Erasmus+ etc.) (m = 0,5); B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (ex: finanțat de o companie), obținut prin competiție națională sau internațională (m = 0,5); C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0,5).	9 x m	Grant	
I 28	Membri în echipa unui grant finanțat / instituția coordonată, după cum urmează: I28.1. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1); I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau al unui grant de dezvoltare instituțională, obținut prin competiție internațională sau națională (m = 0,5).	3 x m	Grant	
1	Membru în echipa proiectului – expert învățământ Proiect PEO 304761 EcoConnect cu titlul "Dezvoltarea competențelor pentru studenți în tranziția către piața muncii", Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca. Director proiect: Hosu Ioan. Perioadă: 2025, 23 luni. Finanțare: PEO 2021-2027, fonduri europene nerambursabile. Tip parteneriat: UBB Expert practică FEFS, Act doveditor nr. 8 (Expert practică – rezultate concurs post expert)	3x0,5		1,5
2	Membru în echipa proiectului – Rămâi în Educație! Reușește și Orientează-te către Studiile Europene! (RED ROSE – AG/116/SGU/PV/II. 2024 Tutore activități sportive Act doveditor nr. 9 (Contract proiect)	3x0,5		1,5
3	Membru în echipa proiectului – expert învățământ Tip activitate: Proiecte instituționale - categorie National Titlu: Antrenarea și Dezvoltarea de Abilități pentru Studenție 2 Tip proiect: SGU - Schema de Granturi pentru Universități - programe de vara de tip punte An început: 2020-2023 Director grant: Baci Alin https://fondurieuropene.centre.ubbcluj.ro/ trashed/	3x0,5		1,5

	https://infocercetare.ubbcluj.ro/Proiecte/Proiecte/Details?id=14938 Act doveditor nr. 10 (Contract proiect)			
4	Membru în echipa proiectului: 2020-2022, responsabil practică Proiecte instituționale - categorie Fonduri structurale, POCU/626/6/13/130649, Titlul proiectului: P.S. Practica cu succes! https://news.ubbcluj.ro/incepere-implementare-proiect-p-s-practica-cu-succes/ https://fondurieuropene.centre.ubbcluj.ro/p-s-practica-cu-succes/ https://infocercetare.ubbcluj.ro/Proiecte/Proiecte/Details?id=15105 Act doveditor nr. 11 (Contract proiect)	3x0,5		1,5
5	Nuț Ramona Ancuța - Membru în echipa proiectului - Tip activitate: Proiecte instituționale - categorie Național Titlu: ANTRENAREA SI DEZVOLTAREA ABILITATILOR PENTRU STUDENTIE (ADAPT) 1 Tip proiect: SGU - Schema de Granturi pentru Universitati - necompetitive An inceput: 2017-2020 https://infocercetare.ubbcluj.ro/Proiecte/Proiecte/Details?id=3083	3x0,5		1,5
	Total I28			7,5
I 29	Activitate de mentorat / îndrumare: 29.1. Conducător științific, membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat - Conducător științific: 1 punct - Membru în comisie: 0,5 puncte - Punctajul total la indicatorul 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte 29.2. Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1 / 0.5	Doctorand/ comisie	
1	Membru în comisia de îndrumare a doctoranzilor în cadrul Școlii Doctorale a FEFS UBB: 2025-2026 - drd. Nicolescu-Seusan Lucian, conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu 2024-2025 - drd. Filatova Liudmila, conducător științific conf.univ.dr. Dan Monea - drd. Nicolescu-Seusan Lucian, conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu 2023-2024 - drd. Zbanca Alexandra, conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu - drd. Rad (căs. Răbîncă) Simona Maria, conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu 2022-2023 - drd. Neamtu (Popescu) Adela conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu 2021-2022 - drd. Neamtu (Popescu) Adela conducător științific prof.univ.dr. Emilia Florina Grosu Act doveditor nr. 12 (Adeverinta comisie de indrumare Scoala doctorala)	0,5x5	5 comisii	2,5
	Total I29			2,5
I 30	Activități didactice și de dezvoltare curriculară: 30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare (2 puncte); 30.2. Publicarea unor cursuri universitare (1 punct). Nu pot fi punctate aici contribuțiile deja incluse la indicatorii I3, I7 sau I12; 30.3. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ (0,5 puncte).	2 / 1 / 0.5	Program/C urs/Discipli nă	
1	30.1. Coordonarea programului de studii universitare, nivel licență, Educație Fizică și Sportivă, cu frecvență, predare în limba română, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, 2024-2026 Act doveditor nr. 13 (Adeverinta coordonator programe)	2x0	Program	2

2	30.1. Coordonarea programului de studii universitare, nivel licență, Educație Fizică și Sportivă, Extensia Bistrița, cu frecvență, predare în limba română, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, 2024-2026 Act doveditor nr. 13 (Adeverinta coordonator programe)	2x0	Program	2
3	30.1. Coordonarea programului de studii universitare, nivel licență, Educație Fizică și Sportivă, învățământ cu frecvență redusă (IFR), predare în limba română, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, 2024-2026 Act doveditor nr. 13 (Adeverinta coordonator programe)	2x0	Program	2
4	30.2. Nuț, R.A. , Negru, I.N. (2006). <i>Săriturile din gimnastica școlară</i> . Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca. Act doveditor nr. 14 (Curs - Săriturile din gimnastica școlară 2006)	1x0	Curs	1
5	30.2. Grosu, E.F., Negru, I.N., Nuț, R.A. , (2006). <i>Gimnastica educativa, acrobatica si sărituri la aparate</i> . Editura G.M.I., 2006, P. 312, ISBN 973-85692-5-7 Act doveditor nr. 15 (Curs - Gimnastica educativă, acrobatica și sărituri 2006)	1x0	Curs	1
6	Zamfir, Ghe., Baciu, M.A, Batali, F.C, Chihaiia, O.N., Dobosi, S.A., Gombos, L., Manasses, I., Monea, D., Muresan, A., Negru, I.N., Nuț, R.A. , Ormenisan, V.S., Pop, H., Pop, I.N., Santa-Moldovan, I.C, Voicu, A.V., Pop, A.C., Prodea, C.C.I., Roman, Ghe., (2004). <i>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - profil universitar</i> , Editura Napoca Star , Cluj-Napoca, P. 200, ISBN 973-647-286-8 Act doveditor nr. 16 (Carte - Educație fizică și sport)	1x0	Curs	1
	Total I30			9
I 31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau de către Consiliul Științific al Institutului de Cercetare.	2	Centru	
I 32	Evaluator de proiecte sau membru în panel în competiții de granturi de cercetare, după cum urmează: În competiții internaționale (m = 3); În competiții naționale (m = 1).	1 x m	Ediție competiție	
I 33	Membru în grupul de experți, după cum urmează: 33.1. Comisii, consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu: UNESCO, UNICEF, CIO, federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3); 33.2. Comisii, consilii științifice sau organisme naționale (ex: CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS), sau alt grup consultativ/de lucru la nivelul MENCS sau interministerial, constituit prin ordin emis de MENCS sau de un alt for ministerial (m = 1).	1 x m	Comisie	
I 34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției, constând în cursuri sau programe de formare și/sau perfecționare profesională în domeniu.	0.5	Pe curs avizat	
	Activitate profesională cu impact în domeniul sportului și al recuperării motrice: 35.1. Deținerea titlurilor de antrenor emerit, profesor emerit, maestru emerit al sportului, arbitru internațional, comisar sau observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs); 35.2. Premii pentru activitatea sportivă, acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale;			

I 35	35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (locurile 1–5 la Jocurile Olimpice, Campionate Mondiale, Jocurile Mondiale Universitare; locul 1 la Campionate Europene sau Campionate Naționale); Creații în domeniul sportului de performanță, al recuperării motrice și funcționale, al kinetoterapiei și kinetoprofilaxiei (precum: linii metodice, metodologii, strategii de pregătire pe ramuri de sport/probe sportive recunoscute în comunitatea de specialiști sau de federațiile de profil); Programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație, grupe de vârstă, grupe profesionale sau patologii, recunoscute de organisme profesionale și/sau științifice naționale și internaționale.	3 / 2 / 2	Pe titlu/premiu /activitate	
Total I16-36				48

Standarde minimale pentru domeniul Educație Fizică și Sport

Aria A1	Criteriu	Indicatori esențiali / suma indicatorilor	Standard minimal conferențiar / CS II	Punctaj realizat	Îndeplini/Neîndeplinit
Realizări științifice (A1)	C1	I1	4	18	Îndeplinit
	C2	I3 + I4	15	48	Îndeplinit
	C3	Total A1 (I1+...+I15)	55	128,35	Îndeplinit
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	2	2	Îndeplinit
	C5	I27	-	-	-
	C6	Total A2 (I16+...+I36)	25	48	Îndeplinit
	C7	Total	80	176,35	Îndeplinit
		Cerințe UBB (Un punctaj general suplimentar cu 25 %)	20		
		Total general	100	176,35	Îndeplinit

Lector dr. Nuț Ramona Ancuța