

## Curriculum vitae Europass



### INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **NUȚ RAMONA ANCUȚA**  
E-mail(uri) [ramona.nut@ubbcluj.ro](mailto:ramona.nut@ubbcluj.ro)  
Naționalitate Română  
Sex Feminin  
**Locul de muncă vizat /** Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj–Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
**Domeniul ocupațional** Educație  
**Poziția** Director Departament Sporturi Individuale

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Perioada **2024-prezent**  
Funcția sau postul ocupat Director al Departamentului de Sporturi Individuale  
Numele angajatorului Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

**2016-prezent**  
Lector universitar dr., Departamentul de Sporturi Individuale, specialist discipline gimnice  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

**2016-prezent**  
Lector universitar dr., Centrul de Formare Continuă, Învățământ la Distanță și cu Frecvență Redusă, specialist în aria disciplinelor gimnice  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

**2010-2016**  
Asistent universitar drd., Centrul de Formare Continuă, Învățământ la Distanță și cu Frecvență Redusă, specialist în aria disciplinelor gimnice  
Universitatea "Babeș-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

**2001-2016**

Asistent universitar, Catedra de Sporturi Individuale, discipline în aria gimnasticii  
Universitatea "Babeş-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport,  
Cluj-Napoca

**1999-2001**

Preparator universitar, Catedra de Sporturi Individuale, disciplina gimnastică  
Universitatea "Babeş-Bolyai", Facultatea de Educație Fizică și Sport,  
Cluj-Napoca

**EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE**

Perioada **2023-2024**

Calificarea Absolventă program de formare profesională "Îmbunătățirea predării prin folosirea infrastructurii digitale moderne de tip platforme educaționale software modern, roboți virtuali, inclusiv cunoașterea noilor pedagogii de predare prin utilizarea tehnologiilor informaționale"

Numele și tipul instituție de învățământ Fergus Green Investment SRL

**2021-2022**

Absolventă program postuniversitar de Educație Permanentă, de Perfecționare Profesională: "Psihopedagogie: Metode de transmitere a cunoștințelor adaptate generației Z"

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea "Babeş-Bolyai"

**2022**

Participare curs regional "Educație în Anti-Doping", Proiect cofinanțat din Fonduri Europene (POCA) 2014-2020 "Ajustarea legislației relevante privind combaterea dopajului în sport"

Agenția Națională Anti-Doping

**2020-2022**

Absolventă program postdoctoral de cercetare avansată al Școlii Doctorale  
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Babeş-Bolyai"

**2021**

Atestat de participare curs de "Securitate în internet"

Universitatea "Babeş-Bolyai", Centrul de Formare Continuă, Învățământ la distanță și cu Frecvență Redusă

**2020-2021**

Absolventă program formare profesională, specializare "Competențe Antreprenoriale"

Universitatea "Babeş-Bolyai", Centrul de Consiliere și Orientare Profesională,  
Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor,

**2019**

Absolventă program formare profesională ”Tehnici digitale pentru optimizarea activităților de cercetare didactică”

Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Centrul de Formare Continuă, Învățământ la distanță și cu Frecvență Redusă

**2018**

Absolventă program formare profesională ”Comunicarea cu studenții generației Z” CNFIS-FDI-2018-0057,

Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Centrul de Formare Continuă, Învățământ la distanță și cu Frecvență Redusă

**2017**

Atestat de participare curs de ”Educație de calitate la Universitatea

Babeș-Bolyai”, CNFID-FDI-2017-0029. Cursul ”Generației Z: reconsiderarea paradigmei psiho-educăționale

CIPi & Departament Psihologie, Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca

**2015**

Doctor în Educație fizică și sport

Facultate de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Universitatea ”Babeș-Bolyai”

**2015**

Atestat de participare curs de ” Publishing in Academic – tips to help you succeed!”

Enformation, research knowledge, Taylor & Francis Group

**2013**

Atestat participare curs în cadrul Programul de formare și conștientizare în

asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID. Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate

Universitatea Spiru Haret, în parteneriat cu Academia Comercială din Satul Mare și TUV Austria-România, în cadrul Proiectului POSDRU/86/1.2/S/60720

**2011**

Licență în domeniul Kinetoterapie și motricitate specială

Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**2001**

Absolventă Studii aprofundate în Știința sportului

Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**1999**

Licențiat în Educație fizică și sport, Specializare sportivă în gimnastică

Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**1999**

Atestat participare curs ”Stage de sensibilisation aux activites du fitness” (a-boxing, afro-jazz)

Centre Culturel Francais, Cluj-Napoca, Universitatea ”Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**1999**

Absolventă curs de antrenor calificat în Gimnastica artistică, categoria a III-a  
Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca

**1996**

Participare curs de antrenori și arbitri de Gimnastică Aerobică Sportivă  
Federația Română de Gimnastică, Comisia Națională de Gimnastică Aerobică

## **APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)	Română				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)					
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Sciere
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba engleză	B2	B2	B2	B1	B1
Competențe și abilități sociale	Capacitate de adaptare Abilitate de interrelaționare cu studenții și colegii				
Competențe și aptitudini organizatorice	Director Departament Sporturi Individuale, FEFS Membră în comitete de organizare a unor conferințe naționale și internaționale Membră în cadrul unor proiecte de cercetare Membră în diverse comisii Membră în Consiliul Facultății Membră în Consiliul departamentului Tutore la forma de învățământ cu frecvență redusă				
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Nivel avansat al instrumentelor Microsoft Office (Word, Excell, PowerPoint, Access) Foarte bună cunoaștere a aplicațiilor de grafică (PhotoShop, Adobe Illustrator, Paint) Cunoștințe temeinice navigare pe internet, culegere de informații, etc.				
Alte competențe și aptitudini	Instructor gimnastică aerobică Antrenor gimnastică artistică				

## **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

- Responsabil pe Facultatea de Educație Fizică în cadrul proiectului educațional "Junior Summer University" organizat Organizația Studenților din Universitatea "Babeș-Bolyai", 2018-2026
- Expert practică în cadrul Proiectului EcoConnect: Dezvoltarea competențelor pentru studenți în tranziția către piața muncii. Organizarea și desfășurarea programelor de învățare la locul de munca (stagii de practică) pentru studenții UBB, 2025-2026.

- Moderator și organizator al workshopului ”De ce Yoga”, activitate destinată studenților, 2025
- Colaborator în cadrul workshopului ”Șederea prelungită și protejarea coloanei vertebrale”, activitate destinată studenților, 2025
- Moderator și organizator al workshopului Arta Comunicării, activitate destinată studenților, 2025
- Invitat în cadrul workshopului ”Longevitatea - repere strategice. Activ vs. Pasiv”, activitate destinată studenților și specialiștilor în domeniul, 2024.
- Premiul de Excelență pentru servicii inovative și culturale către societate 2024
- Organizator și director al concursului de dans studentesc FEFS, UBB, 2022
- Membră în Consiliul Facultății: 2015-prezent
- Membră în Consiliul Departamentului de Sporturi Individuale: 2015-prezent
- Membră în Consiliul Știința Sportului
- Membră în echipa proiectului instituțional ”Rămâi în Educație! Reușește și Orientează-te către Studiile Europene!” (RED ROSE, 116/SGU/PV/II), Proiect implementat de Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, prin Facultatea de Studii Europene, în cadrul Schemei de Granturi pentru Universități, Finanțat de Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice prin Proiectul Privind Învățământul Secundar – Romanian Secondary Education Project (ROSE)
- Membră în echipa proiectului instituțional – categoria Fonduri structurale; Titlu proiect: P.S. Practica cu succes!; Tip proiect: Stagii de practică, cod proiect: 130649; anul 2020
- Expert în proiect instituțional – categoria Național, Titlu proiect: Antrenarea și dezvoltarea abilității de studenție 2. Tip proiect: SGU, Schema de granturi pentru universități – programe de vară de tip puncte, cod proiect AG313/SGU/PV/III; anul 2020
- Membră echipă în proiectul instituțional, Centrul pentru Managementul Cercetării Științifice, Titlu proiect (Română): Antrenarea și dezvoltarea abilităților pentru studenție (ADAPT); Nr contract: 8/SGU/PV/I, anii 2017, 2018, 2019, 2020, Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB
- Membră în Cercul studentesc multimedia, 2019, Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB
- Membră în comitetul de organizare a Conferinței Internaționale ”Consortiu Universitaria”, în anii 2016, 2019, 2022, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Premiul de Excelență în performanță sportivă, UBB, FEFS, 2011
- Membră în comisia de admitere a Facultății de Educație Fizică și Sport, UBB, extensia Bistrița, 2018-prezent
- Membră în comisii de examen pe post la Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB, 2018-prezent
- Membră în stafful de organizare a Campionatului European de Gimnastică, The 7th Petrom European Mens and Womens Artistic Gymnastics Individual Championships, Cluj-Napoca, Romania, 2017
- Membră în proiectul educațional ”Junior Summer University” organizat de Organizația Studenților din Universitatea ”Babeș-Bolyai”, 2016-prezent
- Membră în comisia licență și masterat a Facultății de Educație Fizică și Sport, UBB, 2016-prezent
- Coordonator activitate Alege Sportul - Zilele Sportului la Cluj, ediția a 4-a, 2016
- Membră în comisii de inspecții de grad I, 2017-prezent

04.06.2026

Nuț Ramona Ancuța