

Lista cuprinzând tematica și bibliografia

Tematică generală

1. Modele teoretice ale reglării emoțiilor.
2. Strategii de reglare a emoțiilor: reevaluarea cognitivă și suprimarea expresivă.
3. Flexibilitatea și contextul în reglarea emoțiilor.
4. Reglarea emoțiilor și sănătatea mintală (anxietate, depresie, tulburări de personalitate).
5. Baze neuronale ale reglării emoțiilor: studii fMRI și neuroștiințe afective.
6. Diferențe individuale și scopuri emoționale.
7. Aplicații clinice și educaționale ale reglării emoțiilor.

Bibliografie

- Gross, J. J., & Ford, B. Q. (Eds.). (2024). *Handbook of emotion regulation* (3rd ed.). Guilford Press.
- Gross, J. J. (2015). Emotion regulation: Current status and future prospects. *Psychological Inquiry*, 26, 1–26.
- McRae, K., & Gross, J. J. (2020). Emotion regulation. *Emotion*, 20(1), 1–9.
- Aldao, A., Nolen-Hoeksema, S., & Schweizer, S. (2010). Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review. *Clinical Psychology Review*, 30, 217–237.
- Gratz, K. L., & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26(1), 41–54.
- Picó-Pérez, M., Radua, J., Steward, T., Menchón, J. M., & Soriano-Mas, C. (2017). Emotion regulation in mood and anxiety disorders: A meta-analysis of fMRI cognitive reappraisal studies. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 79(B), 96–104.
- Mennin, D. S., Fresco, D. M., O'Toole, M. S., & Heimberg, R. G. (2018). A randomized controlled trial of emotion regulation therapy for generalized anxiety disorder with and without co-occurring depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 86(3), 268–281.